



**МЕНЮ**  
на 24 января 2026г

**1 – 4 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов               | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калори<br>йность |
|----------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1        | Салат из отварной свеклы             | 60         |              | 0,84         | 3,61         | 4,96         | 55,68            |
| 2        | Биточки рыбные со сметанным соусом   | 75/25      |              | 9,50         | 6,35         | 12,48        | 152,03           |
| 3        | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5      |              | 3,71         | 9,38         | 24,59        | 197,70           |
| 4        | Компот из свежих яблок (75С)         | 200        |              | 0,16         | 0,10         | 17,90        | 74,60            |
| 5        | Хлеб пшеничный                       | 25         |              | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,75            |
|          | <b>Итого:</b>                        | <b>538</b> | <b>74,77</b> | <b>19,19</b> | <b>25,89</b> | <b>92,69</b> | <b>689,21</b>    |
|          |                                      |            |              |              |              |              |                  |
|          |                                      |            |              |              |              |              |                  |
|          |                                      |            |              |              |              |              |                  |

**5-11 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов               | Выход, гр  |              |             |             |              |              |
|----------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 1        | Биточки рыбные со сметанным соусом   | 75/25      |              | 9,50        | 6,35        | 12,48        | 152,03       |
| 2        | Пюре картофельное с маслом сливочным | 180/5      |              | 3,71        | 9,38        | 24,59        | 197,70       |
| 3        | Салат из квашенной капусты           | 100        |              | 1,71        | 5,00        | 8,46         | 85,70        |
| 4        | Сок                                  | 200        |              | 0,44        | 0,08        | 1,52         | 8,80         |
| 5        | Хлеб ржаной                          | 30         |              | 1,52        | 0,16        | 9,84         | 47,00        |
|          | <b>Итого:</b>                        | <b>635</b> | <b>80,00</b> | <b>1,98</b> | <b>0,36</b> | <b>11,88</b> | <b>59,40</b> |
|          | <b>Питание на сумму дотации</b>      |            |              |             |             |              |              |
| №<br>п/п | Наименование продуктов               | Выход, гр  |              |             |             |              |              |
| 1        | Пюре (пюре)                          | 30         |              | 2,25        | 2,94        | 22,3         | 125,1        |
| 2        | Чай с сахаром и лимоном              | 185/10/5   |              | 0,12        | 0,03        | 10,16        | 41,70        |
|          | <b>Итого:</b>                        | <b>230</b> | <b>10,30</b> | <b>2,4</b>  | <b>3,0</b>  | <b>32,5</b>  | <b>166,8</b> |
|          |                                      |            |              |             |             |              |              |

Заведующий

Ф.И.Зангирова

Федератор

Л.А.Сабирова